



Formatrice
Amazon Training
Énergéticienne

Prendre confiance
S'estimer positivement
Poser ses limites
Oser dire NON

Prendre conscience
Trouver son équilibre
Dénouer ses blocages
Retrouver sa sérénité



www.confianceetequilibre.com



06 14 80 25 23



Paris et proche banlieue



Permis B, véhiculée



Prise en charge du matériel



Horaires flexibles

Raphaële Malderez

PROFIL

Tombée dans la self-défense pendant mon adolescence, j'ai commencé à me former aux côtés d'Eric Quequet il y a maintenant plus de 10 ans.

Pourquoi la Self-Défense ?

Pour reprendre confiance, savoir dire « non », oser avancer, j'ai très vite voulu apprendre à mieux me positionner. La self-défense (ou Défense de Rue) m'a permise de mieux connaître mes limites et savoir les poser.

Quid de l'Amazon Training ?

Passionnée par la confiance en soi et les phénomènes qui en résultent, j'aime

à prouver la force monumentale des femmes ainsi que leur détermination.

Pourquoi l'Énergétique ?

A peine quelques années plus tard, j'ai découvert les bienfaits de l'énergétique grâce au Reiki.

J'ai poursuivi dans cette voie jusqu'à l'Énergétique Traditionnelle Chinoise afin de mieux comprendre son fonctionnement et pouvoir ainsi soulager corps et esprit.



FORMATION SELF-DÉFENSE FÉMININE

2019	Formatrice Safe Control – <i>Legitime Confiance</i>
2016	Formatrice Amazon Training – <i>Eric Quequet</i>
2016	Encadrement de stage de Mises en Situation – <i>Eric Quequet</i>
2009	Monitrice Savate Bâton Défense – <i>F.F.S.b.f. & D.A.</i>
2009	Animatrice Amazon Training – <i>Eric Quequet</i>

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES SELF-DÉFENSE FÉMININE

Depuis 2016	Vidéos Tutos Amazon Training Self-Défense Féminine – <i>Youtube</i>
Depuis 2016	Stages de Mises en Situation (C.A.T.S.) – <i>Nanterre Université</i>
Depuis 2014	Stages à thèmes Amazon Training – <i>ADAC Paris – en entreprise</i>
Depuis 2009	Cours hebdomadaires Amazon Training – <i>ADAC Paris</i>



FORMATION BIEN-ÊTRE

2016	Diplôme de Médecine Traditionnelle Chinoise Option Acupuncture – <i>Institut Chuzhen – Paris</i>
2004	2e degré de Reiki – <i>Mikao Usui – Malaucène</i>
2003	1er degré de Reiki – <i>Mikao Usui – Malaucène</i>

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES BIEN-ÊTRE

Depuis 2016	Séances de Médecine Traditionnelle Chinoise – <i>en cabinet – Paris</i>
Depuis 2016	Atelier mixte découverte Amazon Training et Médecine Traditionnelle Chinoise – <i>en entreprise</i>
Depuis 2004	Séances de Reiki à Domicile – <i>Paris</i>